

# Ginza Body

## 銀座ボディの作り方

特別企画 酵素八十八選 体験座談会

酵素ドリンクがどうしてブームとなっているのか。なぜ身体にいいのか、どんな効果があるのか。読んでみれば、なるほど納得!の特集です。



押切真由美さん(37歳)

りました。それほどひどく肌荒れをするタイプではありませんでしたけど、肌ツヤが出てきた感じがです。100%オレレンジジュースに「酵素八十八選」を入れて飲むのがマイブームで(笑)、カシスオレレンジみたいになってすごく美味しいです。これ、オススメですよ。

### 甘いもの依存も便秘症も解消!!

蔵方知子さんの場合

座談会の後、すぐに飲み始めました。飲みやすくて美味しかったです。毎日、朝起きて一杯、夜寝る前にも一杯飲んでいますが、やっぱり美味しい(笑)。何の苦もなく続けられています。

毎日のように食べていた甘いものをやめられたのはよかったです。あまりほしいと思わなくなると、気がついたら食べなくなっていた感じがです。後は、かなり頑固だった便秘や肌あれが改善されてきているのもうれしいですね。ペースも良くなってなかなか快調です(笑)。

自律神経の関係で体調が思わしくない日もあり、今までは漢方を飲んでいたので、「酵素八十八選」の特選はそういう症状にもいいみたいだから、こちらに切り替えようかと、検討中です。



蔵方知子さん(37歳)

### 一緒に飲んでる息子に効果が!

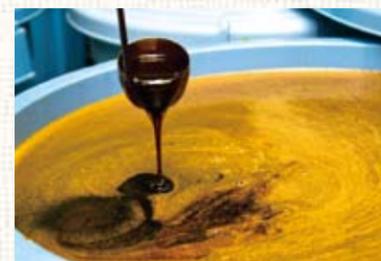
椎名朝美さんの場合

座談会の時にいろいろとお話を聞いて、酵素は身体に必要なものだを知って、私だけじゃなく、家族みんなで飲んでいきます。始めて約2ヶ月くらいですが、お腹の調子がいいのと、疲れにくくなった感じはありますね。働く主婦としては、疲れが溜まりにくいのはありがたいです。

そんな私の緩やかな効果を尻目に、息子には顕著に効果が表れています。若いからなんですかね(笑)。元々、冬は乾燥がひどくて、軽度のアトピー症状が出ていたんですが、今年はそれがなく、息子も「薬を塗っていないのに痒くないよ」とこ機嫌。私が言わなくても進んで飲んでいきますよ。便秘もいみじくも、登校前にちやんと出るから「学校でしなくて済む」と大喜びです(爆笑)。



椎名朝美さん(37歳)



### checkpoint!

厳選した88種類の原料を大釜で約2時間、じっくり煮出して野草の生命力を100%引き出したエキスを抽出。昔ながらの製法を守り、職人が手作業で一年半かけて発酵・熟成します。その後、有機微生物が活動しやすく、遠赤外線効果で発酵に最適な陶製のかめを使うのも昔ながらの知恵。酵素づくりの肝となる発酵・熟成にこだわるからこそ、本物の酵素になるのです。

## 違いは原料にあり! こだわりの酵素ドリンクで体質改善

数ある酵素ドリンクの中から、何を比べばいいのかと迷っている皆さんにおすすめなのが「酵素八十八選」。酵素の本当の効果を実感したい人におすすめする理由とは何か。

まず、注目したいのは原料に対するこだわり。山野に自生する生命力の高いヨモギやウコン、スギナ、ドクダミ、ピワの葉などの野草を中心に、野菜や果物のきのこ、海藻など厳選された原料が88種類。さらに、麹菌や乳酸菌、酵母菌など31種類の菌が配合されています。

これだけでも他との差は歴然ですが、さらに違うのはその密度。安価な酵素下



リピート率NO.1の「酵素八十八選」の他、野草27種類とホルモン様の作用を示すMAP酵素を追加した「特選 酵素八十八選」、外出や旅先でも気軽に酵素を摂取できる「スティックタイプ」と、悩みに合わせて選べるのも嬉しい。

リンクにありがちなのは、原材料は多くてもその量が全体の5%ほどしか入っていないという例。これではどんなにいい原料を使っても効果にはあまり期待できません。「酵素八十八選」は身体にいい栄養だけをぎゅっと凝縮。摂取できる酵素の量がそもそも違うのですから、効果に自信があるのも当然の話です。

また、保存料や着色料、香料などの添加物を使用していないのも大きなポイント。これらは酵素の働きを邪魔する厄介者です。酵素をきちんと身体に必要なところまで運び、正しく働けるようにするには、こうした余計なものは排除する

のが正解。だから「酵素八十八選」は、糖類にも天然のものしか使用していません。さらには、水にもしっかりとこだわっていいものだけを厳選。純度の高さも効果を高める重要なポイントなのです。人間の身体にとって、なくてはならない酵素。消化や吸収などの体内活動をスムーズにしたり、代謝を促して細胞の再生を助ける働きをしています。年齢とともに減ってしまう酵素を補うなら、効果を実感できる「本物」を選ぶこと、そして、続けることが大切です。原料にこだわりぬいた「酵素八十八選」は、美味しく飲みやすいのも特長。飲みやすさは続けやすさ。病気になるらない身体、太らない身体を目指すなら、「本物」の酵素を積極的に、継続的に摂っていきましょう。

### 管理栄養士・体質改善研究家 米倉かな

私が「酵素八十八選」をオススメする理由は原料へのこだわり。無添加を謳う酵素ドリンクは多いですが、ph調整剤などの人工物が一切混じっていない「本当の無添加」はそう多くありません。その点「酵素八十八選」は、糖類に至るまで原料はすべて自然のもの。水にも気を配り、徹底したこだわりを貫いています。しかも、たくましく自生する野草を原料にしているのもポイント。その強い生命力が人間の身体にも良い影響を与えてくれます。